

LOKÁLNE SÚSTREDENIE

LOKALITA	Senec, Slnečné jazerá
PORADOVÉ ČÍSLO SÚSTREDENIA	I
TRÉNER	Mgr. Jakub Kaňuk
TERMÍN	05-06.04. 2014

ÚČASTNÍCI

ČÍSLO	MENO A PRIEZVISKO	LODNÁ TRIEDA
1	Natália Hladná	Q
2	Elena Bendová	Q
3	Adam Bednář	Q
4	Natália Minarovjeh	Q
5	Erik Hladný	Q
6	Ladislav Stolárik	Q
7	Lucia Stoláriková	Q

05.04.2014

ROZVRH DŇA TRÉNINGU:

10:00 – začiatok tréningu

10:00 – 11:00 – oboznámenie účastníkov s programom tréningu, príprava lodí, teória
(základné princípy jazdy v slabom vetre);

11:00 – 13:30 – TRÉNING NA VODE (technika jazdy a manévrovania v slabom vetre);

13:30 – 14:30 – OBEDNÁ PRESTÁVKA

14:30 – 17:00 – TRÉNING NA VODE (technika jazdy a manévrovania v slabom vetre, krátke rozjazdy);

17:00 – 17:30 – balenie lodí, zhodnotenie, záver

06.04.2014

ROZVRH DŇA TRÉNINGU:

10:00 – začiatok tréningu

10:00 – 11:30 – oboznámenie účastníkov s programom tréningu, príprava lodí, teória
(jachtárske uzly, základy jachtárskych pravidiel v praxi);

11:30 – 14:30 – TRÉNING NA VODE (jachtárske pravidlá v praxi na krátkych tratiach,
technika jazdy a manévrovania v slabom vetre);

14:30 – 15:00 – balenie lodí, zhodnotenie, záver sústreduenia

ZHODNOTENIE SÚSTREDENIA A PRETEKÁROV:

Počas úvodného sústredenia sa na Seneckých jazerách zišlo 7 Opt'ákov (*1) a jedna posádka 420 (*2).

Keďže väčšina sadla do lodí po dlhšej zimnej pauze, tréning bol zameraný prevažne na osvojenie si techniky jazdy a manévrovania s postupným modelovaním súťažných podmienok, ktoré ich mali pripraviť na budúco-týždňový pretek Slovenského pohára. Trhané pohyby, nekoordinovanosť, ťažkosti s určovaním smeru vetra a ďalšie základné nedostatky, s ktorými sme sa pasovali sa dali po zime očakávať avšak zlepšenia boli zreteľné už koncom prvého dňa sústredenia. Druhý deň sme pre blížiacu sa preteky uplatňovali základné pravidlá v praxi na krátkych tratiach, precvičili štarty a oboznamovali sa so systémom súťaženia.

Pokiaľ by sa naplnili moje optimistické predstavy, do septembra by mohlo v Senci jazdiť 15 aktívnych Opt'ákov medzi ktorými sa už teraz črtá niekoľko veľkých talentov ☺...

(*1) Adam Bednář, Natálka Hladná, Ela Bendová, Lucka Stoláriková, Ladík Stolárik, Erik Hladný a Natálka Hladná

(*2) Palo Benčík a Dávid Kubec

Jakub Kaňuk